

„ER- Nährung“

Du bist, was Du isst?!

Das Netzwerk Gesunde Kinder Potsdam - Mittelmark lädt Sie herzlich zu unserem Themenabend ein.
Was heißt eigentlich „gesunde Ernährung“ bei der Vielzahl an Empfehlungen, Trends und „Superfoods“? Warum sollte ich mich mit diesem Thema auseinandersetzen und kann das überhaupt Teil meines Familienalltags sein? Und wie bringe ich meine Kinder dazu, gesunde Dinge zu essen?
Annegret Schwarz von der Vitalpraxis Morgentau aus Luckenwalde wird rund um dieses spannende Thema informieren, zu neuen Erfahrungen anregen und zum Austausch einladen.

Wann?

Donnerstag, den 12.11.2020 von 17.00 bis 19:00 Uhr

Wo?

Klinik Ernst von Bergmann Bad Belzig gGmbH
Schulungsraum 2, Ebene 5
Niemegker Str. 45
14806 Bad Belzig

Ernst von Bergmann Sozial gGmbH
Netzwerk Gesunde Kinder PM
Standort: Niemegker Str. 45
14806 Bad Belzig
Telefon: 033841/93 414

Gefördert durch:

Weitere Infos: www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam-mittelmark