



Ernährung in der Schwangerschaft & Stillzeit

am 09.11.2026 - Online

Liebe Familien,

herzliche Einladung zu unserer Online-Veranstaltung zum Thema
„Ernährung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit“

Was Euch unter anderem erwartet:

- Welche Bedeutung eine ausgewogene Ernährung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit hat.
- Wie ihr euch und euer Kind besser versorgen könnt.
- Sie erfahren, wie sich der Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft verändert und welche Nährstoffe jetzt besonders wichtig sind.
- Wichtige Vitamine und Mineralstoffe und deren Bedeutung für Mutter und Kind
- Zeit für Fragen

Wo: Online

Wann: 09.11.2026 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Anmeldung unter:

E-Mail: nw.gesunde-kinder-potsdam@ejf.de

Netzwerk Gesunde Kinder Potsdam
EJF gAG
Charlottenstr. 127
14467 Potsdam

Telefon: 0331/ 60059235
E-Mail:
nw.gesunde-kinder-potsdam@ejf.de

Gefördert durch:



Veranstaltungspartner:

Ellen Fricke