



Montag
22.06.2026
16 - 17.30 Uhr

Eltern

WISSEN

Medien - Kinder sicher durch die digitale Welt begleiten

Dozent Nico Bilik
Arzt in Weiterbildung

Kosten kostenfrei

Anmeldung T 03573 75-1037
skn.ngk@sana.de

WO?

Sana Kliniken
Niederlausitz gGmbH
Friedensstraße 18
01979 Lauchhammer

Alte Cafeteria

Themen

1. Frühe Kindheit und Gehirnentwicklung
2. Auswirkungen digitaler Medien auf Sprache, Schlaf, Aufmerksamkeit und Bindung
3. Medienkompetenz im Vorschulalter
4. Vorbildfunktion von Eltern und Erwachsenen
5. Chancen digitaler Medien und ausgewogene Nutzung
6. Ausblick auf Schulalter und Jugend; Social Media, Gaming, Selbstregulation
7. Praktische Orientierung für Familien

Das Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder wird gefördert durch:



Sana Kliniken
Niederlausitz



NOCH MEHR INFOS GIBT ES HIER

www.netzwerk-gesunde-kinder.de