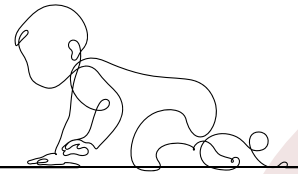


Babymassage

Für Eltern & Baby



Babymassage stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind, fördert die Entspannung und unterstützt die körperliche Entwicklung deines Babys. Hier findest du die wichtigsten Tipps auf einen Blick.



Wirkung

- Stärkung Eltern-Kind-Bindung
- Linderung bei Koliken
- Förderung der Entspannung
- Förderung Schlafrhythmus
- Förderung der Entwicklung des Nervensystems
- Sensibilisierung für die Bedürfnisse des Säuglings

GUT ZU WISSEN

- Babymassage eignet sich ab der 6. Lebenswoche
- Massiere nie direkt nach der Nahrungsaufnahme
- Höre auf, wenn dein Baby Unruhe zeigt

TECHNIK

- Sanfte, streichende Bewegungen
- Von der Mitte nach außen massieren
- Leichter Druck mit warmen Händen
- Immer Blickkontakt halten

Ab welchem Alter

- nach Abheilung des Nabels
- Säuglinge kürzere Massage
- Babys ab der 6. Lebenswoche etwa 30 Minuten
- Berührungen können für das Baby intensiv sein, daher eine Gewöhnungszeit mit einplanen

Anmeldung

KATHARINA LOEHR M.A., B.SC. RN

☎ 0152 31 63 23 20

✉ katharina@loeher.me

