

Donnerstag  
05.03.2026  
16 - 17.30Uhr

# BEIKOST

## Gesunder Start

**Dozentin** Lisa Ketzler  
Fachkraft für  
babyfreundliche Beikost

**Kosten** kostenfrei für Netzwerk-  
Familien  
Gastfamilien zahlen einen  
Unkostenbeitrag von  
10,00 EUR

**Anmeldung** T 03573 75-1037  
skn.ngk@sana.de

### WO?

Sana Kliniken  
Niederlausitz gGmbH  
Friedensstraße 18,  
01979 Lauchhammer

Alte Cafeteria

In diesem Workshop zum Beikost-  
Start bekommst du praxisnahe Tipps  
und fundiertes Wissen, um dein Baby  
entspannt und gesund an feste  
Nahrung heranzuführen.

- Wann und wie starten?
- Brei vs. Baby-led Weaning?
- Sichere Lebensmittel und Allergieprävention.
- Praktische Tipps für den Alltag.

Das Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder wird gefördert durch:



Sana Kliniken  
Niederlausitz



**NOCH MEHR INFOS GIBT ES HIER**  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)