



Fit mit Baby – Spaß für 2, auch für Mütter ohne Kind/mit Kita-Kind geht wieder los! Peitz

Kursbeginn 20. Februar 2026

Anja Heinze/Stillglück, Mawiba Trainerin sorgt durch Tanz für allgemeine Fitness und besonders für die Stärkung des Beckenbodens.

Für Mütter mit Säugling von 0 – 1 Jahr, wichtig die Babys müssen den Kopf selbständig halten können! Tragemöglichkeit wie Tragetuch oder Trage, Handtuch und Getränk, bitte, mitbringen.

- Dauer:** 5 -10 Termine
Beginn: Freitag, 20.02.2026, 10:00 -11:00 Uhr
Wo: Familien- & Nachbarschaftstreff Peitz, Oase 99,
Jahnplatz 1, 03185 Peitz
Eigenanteil: 15€ für 10 Termine für Versicherte der IKK
Brandenburg und Berlin oder im Netzwerk Gesunde
Kinder*, für Nicht-Mitglieder 25 € (5 Termine die Hälfte)
Teilnehmer*innezahl: begrenzt.

Anmeldung:

Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben oder
Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz in Trägerschaft des SoS Kinderdorf
Patricia.schoenfeld@sos-kinderdorf.de, 0170 3758055,

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, weitere Informationen : www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse

Das Angebot richtet sich an alle Familien im Landkreis Spree-Neiße

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-
Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251152
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de

Träger:

**LAUSITZ
KLINIK FORST**

Gefördert durch:


LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport

 **IKKBB** Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

Partner:

 **SOS
KINDERDORF**