



Donnerstag
26.06.2025
15.30 - 17 Uhr

BEIKOST

Gesunder Start

Dozentin Lisa Ketzler
Fachkraft für
babyfreundliche Beikost

Kosten kostenfrei für Netzwerk-
Familien
Gastfamilien zahlen einen
Unkostenbeitrag von
10,00 EUR

Anmeldung T 03573 75-1037
skn.ngk@sana.de

WO?

Sana Kliniken
Niederlausitz gGmbH
Friedensstraße 18,
01979 Lauchhammer

Alte Cafeteria

In diesem Workshop zum Beikost-
Start bekommst du praxisnahe Tipps
und fundiertes Wissen, um dein Baby
entspannt und gesund an feste
Nahrung heranzuführen.

- Wann und wie starten?
- Brei vs. Baby-led Weaning?
- Sichere Lebensmittel und
Allergieprävention.
- Praktische Tipps für den Alltag.

Das Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder wird gefördert durch:



**Sana Kliniken
Niederlausitz**



NOCH MEHR INFOS GIBT ES HIER
www.netzwerk-gesunde-kinder.de