

Gesunde Kinder. Starke Familien.

Kinder sind unsere Zukunft und der wichtigste Ort ist ihr Zuhause. Der 1. Gesundheits- und Präventionstag im Krankenhaus Lauchhammer bietet eine Plattform für Themen, die Familien bewegen und stark machen.

Das Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder und die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin haben zahlreiche Akteure und Partner gewonnen, die diesen Aktionstag gemeinsam gestalten und bereichern.

Der Gesundheits- und Präventionstag richtet sich an Jugendliche, Eltern und Großeltern sowie an Mitarbeitende in Kindereinrichtungen, Schulen, Gesundheitsdienstleister und alle Interessierten.

Bei zahlreichen Mitmach-Aktionen und an Info-Ständen können Besucher mit regionalen Akteuren ins Gespräch kommen, Wissenswertes rund um Themen wie Ernährung, Bewegung und Vorsorge erfahren und Neues ausprobieren. Alle Angebote beim Aktionstag sind kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung nutzbar.

Wir freuen uns mit Ihnen auf interessante Workshops und spannende Begegnungen.

Herzlichst, Ihre

Katja Bilik
Koordinatorin
Niederlausitzer Netzwerk
Gesunde Kinder



Dr. Carolin Stegemann
Chefärztin
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



Die Organisatoren

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Chefärztin Dr. Carolin Stegemann

Chefarzt-Sekretariat
Telefon: 03573 . 75-2701
Fax: 03573 . 75-2702
skn.kinderklinik@sana.de

sana.de/niederlausitz

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder Koordinatorin Katja Bilik

Telefon: 03573 . 75-1036
Mobil: 0160 96 98 20 05
skn.ngk@sana.de

www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Sana Kliniken Niederlausitz

Klinikbereich Lauchhammer
Friedensstraße 18
01979 Lauchhammer

Tel. 03573 . 75-0
skn.info@sana.de
sana.de/niederlausitz



**Sana Kliniken
Niederlausitz**

Gesunde Kinder. Starke Familien.



**Mittwoch
7.5.2025
14 - 18 Uhr**

Gesundheits- und Präventionstag

Krankenhaus Lauchhammer

Info-Stände in der Alten Cafeteria

Gesunde Ernährung

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

Jennifer Keilwagen, Trainerin und Diätassistentin

Kindersitzberatung

ADAC

Osteopathie für Kinder

Marion Otto, Assistenzärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Zahngesundheit von Kindern und Jugendlichen

Jugendzahnärztlicher Dienst Landkreis OSL

Tanja Ratze, Kinderzahnärztin

Kinder- und Jugendgesundheit

Gesundheitsamt Landkreis OSL
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Kinderschutz und Kindeswohl

Netzwerk Kinderschutz – Jugendamt Landkreis OSL

Frühe Hilfen

Jugendamt Landkreis OSL

Medien und Sucht

Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.

Familiencampus Lausitz

Pro Familia Beratungsstelle Senftenberg

Familienzentrum / Mehrgenerationenhaus
Lauchhammer

Reha Vita GmbH Cottbus

Fröbel Familienzentrum Senftenberg

Frauenhaus Lauchhammer

Stadtapotheke Lauchhammer

Workshops und Vorträge

14:00 - 14:30 Uhr sowie 14:30 - 15:00 Uhr

Echt bewusst leben - gesunde Ernährung für Groß und Klein

Referentin: Jennifer Keilwagen, Diätassistentin

Raum: Beratungsraum 1

Gewichtige Schritte in die richtige Richtung: Adipositas bei Kindern und Jugendlichen erfolgreich angehen

Referentin: Anja Hausdorf, Reha Vita

Raum: Beratungsraum 2

Brokkoli? Bubatz? Alles böhmische Dörfer? Was Eltern über Cannabis wissen sollten

Referent: Pascal Noack, Tannenhof Berlin-BB e.V.

Raum: Bistro

Reanimation bei Kindern - mit praktischen Übungen

Referentin: Dr. Carolin Stegemann, Chefärztin Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Raum: Gymnastikraum

15:00 - 15:30 Uhr sowie 15:30 - 16:00 Uhr

Myofunktion: Das Zusammenspiel von Zähnen, Zunge und Nase

Referentin: Tanja Ratze, Zahnärztin

Raum: Beratungsraum 1

Ergotherapie in der Pädiatrie - Handlungsbedarf erkennen

Referentin: Tina Tillack, Ergotherapeutin

Raum: Beratungsraum 2

FAZIT - Familienzentrierte Interaktionstherapie nach IntraActPlus®

Referentin: Babett Kauschmann, Leitende

IntraActPlus®-Therapeutin

Raum: Bistro

Eltern-Kind-Entspannung

Referentin: Elisabeth Leyer, Fröbel Familienzentrum
Senftenberg

Raum: Gymnastikraum

16:00 - 16:30 Uhr sowie 16:30 - 17:00 Uhr

Der schiefe Kopf - Befundungs- und Behandlungsprozess aus osteopathischer Sicht bei Säuglingen mit Plagiocephalie

Referentin: Marion Otto, Assistenzärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Raum: Beratungsraum 1

Kinderschutz - welche Gewaltformen gibt es?

Referentin: Nicole Breithor, Jugendamt Landkreis OSL

Raum: Beratungsraum 2

Den verschwommenen Rand um das Smartphone nennt man übrigens Leben - Ein dringliches Update für die Medienkompetenz

Referent: Pascal Noack, Tannenhof Berlin-BB e.V.

Raum: Bistro

Kiddy fit - Bewegung für Kinder

Referentin: Susanne Richter

Raum: Gymnastikraum

17:00 - 17:30 Uhr sowie 17:30 - 18:00 Uhr

Angebote und Projekte der Frühen Hilfen

Referent: Uwe Hühne, Jugendamt Landkreis OSL

Raum: Beratungsraum 1

Häufige Unfälle bei Kleinkindern - Wie verhindern? Was tun, wenn es doch geschieht?

Referentin: Dr. Carolin Stegemann, Chefärztin Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Raum: Beratungsraum 2

Armutsbekämpfung / Armutsvermeidung / Familienleistungen Land Brandenburg

Referentin: Peggy Kern, Familienzentrum Lauchhammer

Raum: Bistro

nappydancers®

Referentin: Christiane Marhoffer

Raum: Gymnastikraum

Für Kinder

Mal- und Bastelstraße

Vorlesen

Jeder Workshop dauert rund 30 Minuten und wird in zwei Durchgängen angeboten. Es bleibt Raum für Fragen bzw. praktische Übungen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.