

## Gesunde Kinder. Starke Familien.

Kinder sind unsere Zukunft und der wichtigste Ort ist ihr Zuhause. Der 1. Gesundheits- und Präventionstag im Krankenhaus Lauchhammer bietet eine Plattform für Themen, die Familien bewegen und stark machen.

Das Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder und die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin haben zahlreiche Akteure und Partner gewonnen, die diesen Aktionstag gemeinsam gestalten und bereichern.

Der Gesundheits- und Präventionstag richtet sich an Jugendliche, Eltern und Großeltern sowie an Mitarbeitende in Kindereinrichtungen, Schulen, Gesundheitsdienstleister und alle Interessierten.

Bei zahlreichen Mitmach-Aktionen und an Info-Ständen können Besucher mit regionalen Akteuren ins Gespräch kommen, Wissenswertes rund um Themen wie Ernährung, Bewegung und Vorsorge erfahren und Neues ausprobieren. Alle Angebote beim Aktionstag sind kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung nutzbar.

Wir freuen uns mit Ihnen auf interessante Workshops und spannende Begegnungen.

Herzlichst, Ihre

**Katja Bilik**  
Koordinatorin  
Niederlausitzer Netzwerk  
Gesunde Kinder



**Dr. Carolin Stegemann**  
Chefärztin  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



## Die Organisatoren

### Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Chefärztin Dr. Carolin Stegemann

Chefarzt-Sekretariat  
Telefon: 03573 . 75-2701  
Fax: 03573 . 75-2702  
skn.kinderklinik@sana.de

[sana.de/niederlausitz](https://sana.de/niederlausitz)

### Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder Koordinatorin Katja Bilik

Telefon: 03573 . 75-1036  
Mobil: 0160 96 98 20 05  
skn.ngk@sana.de

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)

### Sana Kliniken Niederlausitz

Klinikbereich Lauchhammer  
Friedensstraße 18  
01979 Lauchhammer

Tel. 03573 . 75-0  
skn.info@sana.de  
[sana.de/niederlausitz](https://sana.de/niederlausitz)



Sana Kliniken  
Niederlausitz

## Gesunde Kinder. Starke Familien.



Mittwoch  
7.5.2025  
14 - 18 Uhr

## Gesundheits- und Präventionstag

Krankenhaus Lauchhammer

## Info-Stände in der Alten Cafeteria

### Gesunde Ernährung

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

Jennifer Keilwagen, Trainerin und Diätassistentin

### Kindersitzberatung

ADAC

### Osteopathie für Kinder

Marion Otto, Assistenzärztin für Kinder- und Jugendmedizin

### Zahngesundheit von Kindern und Jugendlichen

Jugendzahnärztlicher Dienst Landkreis OSL

Tanja Ratze, Kinderzahnärztin

### Kinder- und Jugendgesundheit

Gesundheitsamt Landkreis OSL  
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

### Kinderschutz und Kindeswohl

Netzwerk Kinderschutz – Jugendamt Landkreis OSL

### Frühe Hilfen

Jugendamt Landkreis OSL

### Medien und Sucht

Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.

### Familiencampus Lausitz

Pro Familia Beratungsstelle Senftenberg

Familienzentrum / Mehrgenerationenhaus  
Lauchhammer

Reha Vita GmbH Cottbus

Fröbel Familienzentrum Senftenberg

Frauenhaus Lauchhammer

Stadtapotheke Lauchhammer

## Workshops und Vorträge

14:00 - 14:30 Uhr sowie 14:30 - 15:00 Uhr

### Echt bewusst leben - gesunde Ernährung für Groß und Klein

Referentin: Jennifer Keilwagen, Diätassistentin

Raum: Beratungsraum 1

### Gewichtige Schritte in die richtige Richtung: Adipositas bei Kindern und Jugendlichen erfolgreich angehen

Referentin: Anja Hausdorf, Reha Vita

Raum: Beratungsraum 2

### Brokkoli? Bubatz? Alles böhmische Dörfer? Was Eltern über Cannabis wissen sollten

Referent: Pascal Noack, Tannenhof Berlin-BB e.V.

Raum: Bistro

### Reanimation bei Kindern - mit praktischen Übungen

Referentin: Dr. Carolin Stegemann, Chefarztin Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Raum: Gymnastikraum

15:00 - 15:30 Uhr sowie 15:30 - 16:00 Uhr

### Myofunktion: Das Zusammenspiel von Zähnen, Zunge und Nase

Referentin: Tanja Ratzke, Zahnärztin

Raum: Beratungsraum 1

### Ergotherapie in der Pädiatrie - Handlungsbedarf erkennen

Referentin: Tina Tillack, Ergotherapeutin

Raum: Beratungsraum 2

### FAZIT - Familienzentrierte Interaktionstherapie nach IntraActPlus®

Referentin: Babett Kauschmann, Leitende

IntraActPlus®-Therapeutin

Raum: Bistro

### Eltern-Kind-Entspannung

Referentin: Elisabeth Leyer, Fröbel Familienzentrum  
Senftenberg

Raum: Gymnastikraum

16:00 - 16:30 Uhr sowie 16:30 - 17:00 Uhr

### Der schiefe Kopf - Befundungs- und Behandlungsprozess aus osteopathischer Sicht bei Säuglingen mit Plagiocephalie

Referentin: Marion Otto, Assistenzärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Raum: Beratungsraum 1

### Kinderschutz - welche Gewaltformen gibt es?

Referentin: Nicole Breithor, Jugendamt Landkreis OSL

Raum: Beratungsraum 2

### Den verschwommenen Rand um das Smartphone nennt man übrigens Leben - Ein dringliches Update für die Medienkompetenz

Referent: Pascal Noack, Tannenhof Berlin-BB e.V.

Raum: Bistro

### Kiddy fit - Bewegung für Kinder

Referentin: Susanne Richter

Raum: Gymnastikraum

17:00 - 17:30 Uhr sowie 17:30 - 18:00 Uhr

### Angebote und Projekte der Frühen Hilfen

Referent: Uwe Hühne, Jugendamt Landkreis OSL

Raum: Beratungsraum 1

### Häufige Unfälle bei Kleinkindern - Wie verhindern? Was tun, wenn es doch geschieht?

Referentin: Dr. Carolin Stegemann, Chefarztin Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Raum: Beratungsraum 2

### Armutsbekämpfung / Armutsvermeidung / Familienleistungen Land Brandenburg

Referentin: Peggy Kern, Familienzentrum Lauchhammer

Raum: Bistro

### nappydancers®

Referentin: Christiane Marhoffer

Raum: Gymnastikraum

## Für Kinder

Mal- und Bastelstraße

Vorlesen

Jeder Workshop dauert rund 30 Minuten und wird in zwei Durchgängen angeboten. Es bleibt Raum für Fragen bzw. praktische Übungen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.