



**Kostenfrei**

für unsere  
Netzwerkfamilien!

## Bedürfnisorientiert durch den Alltag – für dich und dein Kind

Bedürfnisorientierte Begleitung – ein Begriff, der oft verwendet wird, aber was bedeutet er wirklich? Bedeutet es, dass die Bedürfnisse der Kinder immer an erster Stelle stehen? Und was ist mit meinen eigenen Bedürfnissen als Elternteil?

In diesem Impulsvortrag werfen wir einen Blick auf das, was Bedürfnisorientierung wirklich ist – und was nicht. Wir schauen darauf, warum Bedürfnisse so zentral für unser Handeln und unsere Emotionen sind und wie sie unser Familienleben beeinflussen. Dabei betrachten wir, warum wir und unsere Kinder manchmal so reagieren, wie wir es tun, und welche Bedürfnisse hinter bestimmten Verhaltensweisen stecken.

Aber nicht nur die Bedürfnisse der Kinder zählen – auch deine eigenen sind wichtig. Gemeinsam überlegen wir, wie du sie im Alltag besser wahrnehmen und integrieren kannst, damit sich alle in der Familie gesehen und verstanden fühlen.

Freu dich auf eine inspirierende Stunde mit **Alexandra Martin** voller Impulse, Austausch und praktischen Ideen für deinen Alltag.

**Wann?**

**11.06.2025**

**von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Anmeldung:

[netzwerkgesundekinder-pm@evbsozial.de](mailto:netzwerkgesundekinder-pm@evbsozial.de)

**Wo ?**

TREFFPUNKT Werder  
Plantagenplatz 11  
14542 Werder



Weitere Informationen, das Kontaktformular  
und alle aktuellen Veranstaltungstermine fin-  
dest Du unter:

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam-  
mittelmark /](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam-mittelmark/)



Gefördert durch:

**ERNST VON  
BERGMANN**  
SOZIAL



Landkreis Potsdam-Mittelmark

**LAND  
BRANDENBURG**  
Ministerium für Bildung,  
Jugend und Sport