



## Übergänge im Familienleben – Wie du dein Kind und dich sicher durch Veränderungen begleitest

Kostenfrei  
für unsere  
Netzwerkfamilien!

Eltern werden, Paar bleiben, Familie sein – unser Leben ist voller Übergänge, die oft herausfordern.

Es beginnt schon am Morgen: Dein Kind soll sich anziehen, doch es will lieber weiterspielen. Der Abschied in der Kita fällt schwer, und du fragst dich, ob es sich schnell beruhigt. Und dann gibt es die großen Veränderungen – wenn ein Geschwisterchen kommt und sich die Familie neu sortiert oder der erste Tag ohne Mama und Papa ansteht.

Oft fühlen sich Übergänge unsicher an – als würden wir auf einer Schwelle stehen, ohne genau zu wissen, was uns auf der anderen Seite erwartet. Wie können wir Übergänge bewusst gestalten, damit sie Halt und Orientierung geben – für uns und unsere Kinder?

Genau das nehmen wir in den Blick: Was brauchen wir, um uns sicherer in Übergängen zu fühlen? Welche Möglichkeiten gibt es, uns und unsere Kinder dabei zu begleiten?

Freu dich auf eine inspirierende Stunde von **Alexandra Martin** mit praxisnahen Impulsen, Beispielen aus dem Familienalltag und Austausch.

### Wann?

**19.03.2025**

von **09:30** bis **11:00 Uhr**

*Anmeldung:*

[netzwerkgesundekinder-pm@evbsozial.de](mailto:netzwerkgesundekinder-pm@evbsozial.de) oder

**0171/5684725**

### Ort ?

**Online** mit Aufzeichnung zum Nachschauen

(Link wird nach Anmeldung zugeschickt)

Weitere Informationen, das Kontaktformular und alle aktuellen Veranstaltungstermine findest Du unter:

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam-mittelmark/](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/potsdam-mittelmark/)

Gefördert durch: