

**Kostenfreie Teilnahme!**



**DAS FAMILIENZENTRUM LÄDT EIN:**

# **ENTSPANNUNGSKURS**

**Freitag 9:30 - 10:30 Uhr**

## **WER?**

- **Mütter und Väter mit Kindern bis 2,5 Jahre**
- **Kinder sind willkommen und können dabei sein**

## **WO?**

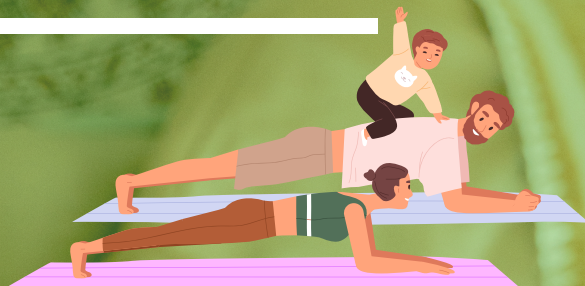
**Sportraum in der  
Fröbelkita Zwergenhaus am See  
Straße der Energie 22  
Senftenberg**

## **WANN?**

**Freitag alle 2 Wochen  
9:30 - 10:30 Uhr**

## **WAS?**

- **Entspannungsübungen mit Kind**
- **sanftes Yoga mit Kind**
- **Atemübungen mit Kind**



**Freitag alle zwei Wochen.**

## **Nächste Termine:**

**24.01.25 - Entspannungskurs  
07.02.25 - Entspannungskurs  
21.02.25 - Entspannungskurs  
21.03.25 - Entspannungskurs  
04.04.25 - Entspannungskurs  
11.04.25 - Entspannungskurs**

**Anmeldung erwünscht!**

**[Elisabeth.Leyer@froebel-gruppe.de](mailto:Elisabeth.Leyer@froebel-gruppe.de)**

