

Kostenfreie Teilnahme!



DAS FAMILIENZENTRUM LÄDT EIN:

ENTSPANNUNGSKURS

Freitag 9:30 - 10:30 Uhr

WER?

- Mütter und Väter mit Kindern bis 2,5 Jahre
- Kinder sind willkommen und können dabei sein

WO?

**Sportraum in der Fröbelkita Zwergenhaus am See
Straße der Energie 22
Senftenberg**

WANN?

**Freitag alle 2 Wochen
9:30 - 10:30 Uhr**

WAS?

- Entspannungsübungen mit Kind
- sanftes Yoga mit Kind
- Atemübungen mit Kind



Freitag alle zwei Wochen.

Nächste Termine:

**24.01.25 - Entspannungskurs
07.02.25 - Entspannungskurs
21.02.25 - Entspannungskurs
21.03.25 - Entspannungskurs
04.04.25 - Entspannungskurs
11.04.25 - Entspannungskurs**

Anmeldung erwünscht!

Elisabeth.Leyer@froebel-gruppe.de

