



Sport für Mütter in Welzow!

Kurs Fit Kugelrund & Fit mit Baby-Spaß für 2

Start 17.02. 2025

Stärkung der allgemeinen Fitness & Mawiba, Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere & Frauen (nach der Rückbildung).

Kursleitung: Anja Heinze

Mütter mit Säugling Tragemöglichkeit wie Tragetuch oder Trage & Handtuch und Getränk, bitte, mitbringen

Uhrzeit: 16:00 -17:00 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle, Cottbuser Str.24, 03119 Welzow

Eigenanteil: 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg und Berlin oder Mitglieder im Netzwerk Gesunde Kinder*, für Nicht-Mitglieder 25 €

**Anmeldung und weitere Informationen unter:
Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben oder direkt bei
der Kursleiterin Anja Heinze Tel.: 0162 3968411**

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-
Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251152
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de

Träger:



Gefördert durch:



In Kooperation mit:

