



Fit mit Baby – Spaß für 2 in Kolkwitz startet wieder

Kursbeginn 17. Januar 2025

Mütter mit Säugling von 0 – 1,5 Jahre

Stärkung der allgemeinen Fitness, Rückentraining &
Entspannungsübungen unter Einbeziehung des Kindes mit
erfahrenem Physiotherapeut und Fitnesstrainer, Frank Kaerger -
Mobilmacher.

(Bitte Handtuch, Getränk und wenn möglich Tragesystem - Manduka, Tragetuch -
u.ä. mitbringen)

- Dauer:** 10 Termine
Beginn: Freitag, 17. Januar, 10:00 - 11:00 Uhr
Wo: Familien- & Nachbarschaftstreff Kolkwitz,
Am Klinikum 30
Eigenanteil: 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK*
Brandenburg und Berlin oder Teilnehmer*in im
Netzwerk Gesunde Kinder*, für Nicht-Mitglieder 25 €

Anmeldung unter: Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das
Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot
des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, www.netzwerk.gesunde-kinder.de/spree-neisse

Das Angebot richtet sich an alle Familien im Landkreis Spree-Neiße

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-
Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9, 03149 Forst
0151 65251152
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de

Träger:

**LAUSITZ
KLINIK FORST**

Gefördert durch:


**LAND
BRANDENBURG**
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport


IKK BB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin