

Elternsein und Familienglück

mkk



In der dreiteiligen Veranstaltungsreihe rund um das Thema Schwangerschaft und junge Familien, stehen das Vorbereiten auf das Elternsein sowie Wissenswertes zum Familienglück im Vordergrund.

So findest du den optimalen Still-BH

Unsere Expertin Denise Reinke, selbst Mutter und erfahrene BH-Beraterin, wird dir unter anderem zeigen, wie ein gut sitzender Still-BH dein Wohlbefinden unterstützt und worauf es bei dem Kauf ankommt.

Mittwoch, 9. Oktober 2024 von 10 Uhr bis ca. 11:30 Uhr (bitte individuelle Beratungszeit einplanen)

Richtig Stillen

Anne Lasshofer vom La Leche Liga Deutschland e.V. gibt wertvolle Tipps für eine entspannte Stillzeit und zeigt auf, welche Herausforderungen auf dich zukommen und vor allem, wie Du sie meisterst.

Mittwoch, 13. November 2024 von 17:30 Uhr bis 19 Uhr

Gesunde Ernährung für die ganze Familie

Ernährungsberaterin Jeannette Albrecht hat zahlreiche Ideen, wie Du mit kleinem Budget gesunde und schnelle Mahlzeiten für deine Familie zauberst.

Mittwoch, 22. Januar 2025 von 18 Uhr bis 19:30 Uhr

Für weitere Informationen melde dich über den QR-Code an. Wir freuen uns auf dich.

mkk
meine krankenkasse

Fragen und Anmeldung



ServiceCenter Falkensee
Bahnhofsstraße 62b
14612 Falkensee



Cornelia Jacobs
cornelia.jacobs@
meine-krankenkasse.de

