



# ONLINE - Elterntreffen

## ONLINE Elterntreffen - Tipps und Tricks direkt zum Mitnehmen

Beratung, Tipps und Austausch mit Julia Siebert & Paula Hannaske (Connected Childhood) für Eltern - ganz entspannt online zu Hause am Computer oder Tablet.

**Wo?** online per Zoom (Der Zugangslink wird nach der Anmeldung per E-Mail verschickt.)

### Termine?

**27. August 2024:** „Erschöpft vom täglichen Kampf ums Mitmachen? Bist du es leid immer zu schimpfen?“ Niemand mag Schimpfen und es hilft noch nicht mal viel und lange - nur manchmal sind wir selber so erschöpft und ratlos... - Wir wollen es für unsere Kinder anders machen, als wir es selbst und unsere Eltern es erlebt haben und gleichzeitig haben wir wenig gelebte Vorbilder.

**24. September 2024:** „Eltern am Limit - was tun, wenn Dein Kind schreit, schlägt, pausenlos jammert oder einfach nicht mitmacht und du selbst die Kontrolle verlierst? Unsere eigenen großen Gefühle können eine ziemliche Herausforderung für uns sein. Was kannst Du konkret tun, um in diesen Situationen ein Rettungsring für dich und dein Kind zu werfen?

**8. Oktober 2024:** „Wunschzeit - Webinar: Ziehen, Zerren, Zügeln - Müde vom Nein-sagen?“ Was ist das für ein Wunderwerkzeug, das KLEINE und GROSSE KINDER und auch JUGENDLICHE lieben und was sofort anwendbar ist? auch an meine Grenzen stoße?“ Große Gefühle, ihre Ursachen, Folgen und die guten Nachrichten daran

**12. November 2024:** „Gib mir mehr!“ - Schöne bunte Medienwelt Vom Druck, den Medien uns und unseren Kindern machen können und wie wir es als Eltern schaffen, immer besser die Leitung dabei zu behalten und unseren Kindern helfen, entspannter mit Medien umzugehen. Nichts leichter als das? Natürlich nicht!

**10. Dezember 2024:** „Alle Jahre wieder, bloß kein Weihnachtsstress!“ Vorfreude, viele Geschenke, große Erwartungen, Wünsche, Enttäuschungen und die Sorge um Streit und brodelnde Gefühle. Manchmal wissen wir aber nicht, wie wir das vor lauter Weihnachtsprogramm hinbekommen sollen...?

**Die Online-Themenabende finden jeweils von 19.30 - 21.30 Uhr statt.**

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung unter

Tel.: 0800-645 46 337

E-Mail: [ngk-lds@awo-bb-sued.de](mailto:ngk-lds@awo-bb-sued.de)

Nach der Anmeldung erhaltet ihr den zoom  
Zugangslink per E-Mail.