



Quelle Pixabay



Fit mit Baby – Spaß für 2, für Frauen mit Kind bis 1 Jahr oder Schwangere geht wieder los! Forst

Kursbeginn 26.08.2024

Stärkung der allgemeinen Fitness, Rückentraining & Entspannungsübungen mit Einbeziehung des Kindes durch eine erfahrene Physiotherapeutin der Grünen Mitte.

Bei schönem Wetter mit Kinderwagen draußen & bei schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten der Grünen Mitte, bitte Trage oder Tragetuch mitbringen.

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251228
sabine.haertel@lausitzklinik.de

Träger:

Dauer: 10 Termine
Beginn: 26.08.2024, 09:30 – 10:30 Uhr
Wo: Physiotherapie Grüne Mitte, Mühlenstraße 15, 03149 Forst
Eigenanteil: 15€ für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg und Berlin oder Teilnehmer im Netzwerk Gesunde Kinder*, für Nicht-Mitglieder 25€
TeilnehmerInnen: begrenzt

Anmeldung unter: Netzwerk Gesunde Kinder Spree - Neiße. rechts oben

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren und schauen Sie unter www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse

Das Angebot richtet sich an alle Familien im Landkreis Spree-Neiße



Gefördert durch:



Partner:

