



**Es geht wieder los!**

**Kurs Fit Kugelrund MAWIBA *pre* & Fit mit Baby-Spaß für 2  
MAWIBA**

**Start 10.09. 2024**

**Das Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere &  
Frauen ab ca. 4 Monate nach der Geburt, Stärkung der allgemeinen  
Fitness.**

**Mütter mit Säugling Tragemöglichkeit wie Tragetuch oder Trage  
mitbringen**

**Kursleitung: Anja Heinze, Mawiba Trainerin  
Handtuch und Getränk, bitte, mitbringen**

**Termin: Start 10.09. 2024 9:30 – 10:30 Uhr (10 Termine)**

**Wo: ASF Familien- & Nachbarschaftstreff Welzow, Schulstr. 6,  
03119 Welzow**

**Eigenanteil: 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg und  
Berlin oder im Netzwerk Gesunde Kinder\*, für Nicht-Mitglieder  
25 € (für 5 Termine jeweils die Hälfte)**

**Teilnahme: Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerinnenzahl**

**Anmeldung unter:**

Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben oder ASF Familien- & Nachbarschaftstreff  
035751279904, [ft.welzow@asf-brandenburg.de](mailto:ft.welzow@asf-brandenburg.de)

\*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das  
Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot  
des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse)

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-  
Neiße  
Lausitz Klinik Forst  
Berliner Str. 9  
03149 Forst  
0151 65251152  
[dorothe.zacharias@lausitzklinik.de](mailto:dorothe.zacharias@lausitzklinik.de)

Träger:



Gefördert durch:



In Kooperation mit:

