



Neu in Welzow!

**Kurs Fit Kugelrund MAWIBA pre & Fit mit Baby-Spaß für 2
MAWIBA**

Start 15.02. 2024

**Das Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere &
Frauen ab ca. 4 Monate nach der Geburt, Stärkung der allgemeinen
Fitness.**

**Mütter mit Säugling Tragemöglichkeit wie Tragetuch oder Trage
mitbringen**

**Kursleitung: Anja Heinze, Mawiba Trainerin
Handtuch und Getränk, bitte, mitbringen**

Termin: Start 15.02.2024 9:30 – 10:30 Uhr (10 Termine)

**Wo: ASF Familien- & Nachbarschaftstreff Welzow, Schulstr. 6,
03119 Welzow**

**Eigenanteil: 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg
und Berlin oder im Netzwerk Gesunde Kinder*, für Nicht-
Mitglieder 25 €**

**Teilnahme: Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerinnenzahl
Anmeldung unter:**

**Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben oder ASF Familien- &
Nachbarschaftstreff 035751279904, ft.welzow@asf-brandenburg.de**

***Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das
Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein
Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren www.netzwerk-gesunde-**

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-
Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251152
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de

Träger:



Gefördert durch:



In Kooperation mit:

