



Neu in Welzow!

Kurs Fit Kugelrund MAWIBA pre & Fit mit Baby-Spaß für 2 MAWIBA

Start 15.02. 2024

Das Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere & Frauen ab ca. 4 Monate nach der Geburt, Stärkung der allgemeinen Fitness.

Mütter mit Säugling Tragemöglichkeit wie Tragetuch oder Trage mitbringen

Kursleitung: Anja Heinze, Mawiba Trainerin
Handtuch und Getränk, bitte, mitbringen

Termin: Start 15.02.2024 9:30 – 10:30 Uhr (10 Termine)

Wo: ASF Familien- & Nachbarschaftstreff Welzow, Schulstr. 6,
03119 Welzow

Eigenanteil: 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg und Berlin oder im Netzwerk Gesunde Kinder*, für Nicht-Mitglieder 25 €

Teilnahme: Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerinnenzahl
Anmeldung unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben oder ASF Familien- & Nachbarschaftstreff 035751279904, ft.welzow@asf-brandenburg.de

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren www.netzwerk-gesunde-

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-
Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251152
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de

Träger:

**LAUSITZ
KLINIK FORST**

Gefördert durch:


LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport


Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

In Kooperation mit:


ALBERT SCHWEITZER
KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE
ASF Brandenburg