



**Nicht verpassen!**  
**Fit mit Baby – Spaß für 2 in Kolkwitz startet wieder**

**Kursbeginn 19. Januar 2024**

**Mütter mit Säugling von 0 – 1,5 Jahre**

**Stärkung der allgemeinen Fitness, Rückentraining &  
Entspannungsübungen unter Einbeziehung des Kindes mit  
erfahrenem Physiotherapeut und Fitnesstrainer, Frank Kaerger -  
Mobilmacher.**

(Bitte Handtuch, Getränk und wenn möglich Tragesystem - Manduka, Tragetuch  
-u.ä. mitbringen)

- Dauer:** 10 Termine  
**Beginn:** Freitag, 19. Februar, 10:00 - 11:00 Uhr  
**Wo:** Familien- & Nachbarschaftstreff Kolkwitz,  
Am Klinikum 30  
**Eigenanteil:** 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK\*  
Brandenburg und Berlin oder Teilnehmer\*in im  
Netzwerk Gesunde Kinder\*, für Nicht-Mitglieder 25 €

**Anmeldung unter: Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße**

\*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren und schauen Sie unter [www.netzwerk.gesunde-kinder.de/spree-neisse](http://www.netzwerk.gesunde-kinder.de/spree-neisse)

**Das Angebot richtet sich an alle Familien im Landkreis Spree-Neiße**

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-  
Neiße  
Lausitz Klinik Forst  
Berliner Str. 9, 03149 Forst  
0355 78439112  
0151 65251152  
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de

Träger:

**LAUSITZ  
KLINIK** FORST

Gefördert durch:

  
LAND  
BRANDENBURG  
Ministerium für Bildung,  
Jugend und Sport

  
**IKKBB**  
Innungskrankenkasse  
Brandenburg und Berlin