



Quelle Pixabay



Fit mit Baby – Spaß für 2 geht wieder los! Forst

Kursbeginn 11.03.2024

Bei schönem Wetter mit Kinderwagen draußen & bei schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten der Grünen Mitte, bitte Trage oder Tragetuch mitbringen.

Stärkung der allgemeinen Fitness, Rückentraining & Entspannungsübungen mit Einbeziehung des Kindes durch eine erfahrene Physiotherapeutin der Grünen Mitte.

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251228
sabine.haertel@lausitzklinik.de

Träger:

Dauer: 10 Termine
Beginn: 11.03.2024, 09:30 – 10:30 Uhr
Wo: Physiotherapie Grüne Mitte, Mühlenstraße 15, 03149 Forst
Eigenanteil: 15€ für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg und Berlin oder Teilnehmer im Netzwerk Gesunde Kinder*, für Nicht-Mitglieder 25€
TeilnehmerInnen: begrenzt



Gefördert durch:



Anmeldung unter: Netzwerk Gesunde Kinder Spree - Neiße. rechts oben

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren und schauen Sie unter www.netzwerk.gesunde-kinder.de/spree-neisse



Das Angebot richtet sich an alle Familien im Landkreis Spree-Neiße

Weitere Infos: www.netzwerk-gesunde-kinder.de